

**ВІДКРИТИЙ МІЖНАРОДНИЙ УНІВЕРСИТЕТ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ  
«УКРАЇНА»**

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Голова приймальної комісії  
Університету «Україна»



Петро ТАЛАНЧУК

2025



**ПРОГРАМА ФАХОВОГО ВСТУПНОГО ВИПРОБУВАННЯ  
ІЗ ПРОФІЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**для здобуття ступеня вищої освіти «магістр»**

**за спеціальністю І7 «Терапія та реабілітація»**

**на основі ступенів вищої освіти**

**«бакалавр» 227 «Фізична терапія, ерготерапія» (227.01 фізична терапія),**

**«Терапія та реабілітація», «Здоров'я людини» ( професійне спрямування**

**Фізична реабілітація)**

---

**Київ – 2025**

Розробник програми:

Старший викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання  
Олеся ХОЛОДОВА

Розглянуто та ухвалено на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії та  
фізичного виховання Інституту соціальних технологій  
Відкритого міжнародного університету розвитку людини «Україна»

Протокол № 2 від «11» лютого 2025 року

Завідувач кафедри фізичної терапії,  
ерготерапії та фізичного виховання

Олена РОМАНЕНКОВА

Затверджено на засіданні Вченої ради Інституту

Протокол № 3 від «03» березня 2025 року

Голова предметної

атестаційної комісії:

Олена РОМАНЕНКОВА

Члени предметної

комісії:

Олеся ХОЛОДОВА

Оксана КОЛЯДИЧ

### **Пояснювальна записка**

Програма фахових вступних випробувань включає в себе загальні питання з курсу підготовки студентів на здобуття ступеня вищої освіти «магістр» у частині фундаментальної та професійно-практичної підготовки.

Перелік питань складається з 50 тестових завдань.

## Критерії оцінювання

Кожному вступнику для опрацювання надається 25 питань. Правильна відповідь на питання оцінюється у 8 балів. Максимум балів, які може набрати вступник, становить 200.

<b>Кількість правильних відповідей</b>	<b>Критерії оцінювання</b>	<b>Оцінка</b>
0-12	Абітурієнт володіє матеріалом на рівні елементарного розпізнавання і відтворення окремих фактів, елементів, об'єктів	0-96
13-17	Абітурієнт володіє матеріалом на рівні окремих фрагментів, що становлять незначну частину навчального матеріалу	104-136
18-22	Абітурієнт володіє матеріалом, проте припускається незначних помилок при відтворенні	144-176
23-25	Абітурієнт відтворює матеріал, виявляє ґрунтовні знання і розуміння основних положень	184-200

## **ЗМІСТ ПРОГРАМИ**

### **Тема 1. Загальні відомості про фізичну реабілітацію**

Реабілітація та її різновиди. Загальні відомості про фізичну реабілітацію. Етапи підготовки фахівця з реабілітації. Етичний кодекс фахівця з фізичної реабілітації. Методи вимірювання основних життєвих показників. Фактори, які можуть впливати на життєві показники. Принципи надання першої медичної допомоги при нещасних випадках та різних екстрених станах.

### **Тема 2. Обстеження опорно-рухового апарату**

Будова та функції м'язово-скелетної системи. Особливості фізичного розвитку дітей із порушенням органів опорно-рухового апарату. Принципи і методи обстеження опорно-рухового апарату. Основні положення обстеження амплітуди руху. Обстеження м'язової системи. Функціональне обстеження постави і ходи. Визначення рухових проблем.

### **Тема 3. Засоби і методи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату**

Опорно-руховий апарат людини, його складові, функції. Види переломів кісток, їх класифікація, надання першої допомоги. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при переломах у шийному відділі хребта. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при порушеннях постави. Особливості проведення масажу при сколіотичній хворобі. Поняття про ДЦП. Рухова реабілітація ДЦП і профілактика супутніх захворювань. Фізичне виховання дітей із ДЦП. Профілактика порушень опорно-рухового апарату засобами фізичного виховання. Переломи верхніх та нижніх кінцівок: клінічні прояви, лікування, завдання і методи реабілітації. Переломи тазу і хребта. Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів. Фізична реабілітація при захворюваннях хребта.

### **Тема 4. Фізична реабілітація при ампутаціях та термальних травмах**

Медичні та біомеханічні проблеми, пов'язані з ампутацією. Етапи реабілітаційної програми при ампутації. Види і ступені опіків. Реабілітація на різних етапах опікової хвороби. Реабілітація при відмороженнях.

## **Тема 5. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності органів дихання**

Дихальна недостатність. Порушення альвеолярної вентиляції. Порушення регуляції зовнішнього дихання, задишка. Вплив недостатності дихання на організм людини. Обструктивні патології. Рестриктивні патології. Цілі та задачі, показання та протипоказання до занять з фізичної реабілітації. Дихальні вправи та ЗРВ. Постуральні дренажі. Реабілітаційні маніпуляційні втручання. Загартовування. Складання програми з фізичної реабілітації. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації хворих на пневмонію залежно від періоду відновлення. Засоби фізичної реабілітації при бронхіальній астмі.

## **Тема 6. Фізична реабілітація при порушеннях діяльності серцево-судинної системи**

Поняття «артеріальний тиск». Особливості регуляції судинного тону. Особливості методів і засобів фізичної реабілітації при порушеннях рухових функцій після інсульту. Лікувальна гімнастика при гіпертонічній хворобі. Особливості фізичної реабілітації при варикозній хворобі.

## **Тема 7. Фізична реабілітація при інших захворюваннях органів і систем**

Періоди застосування лікувальної фізичної культури у фізичній реабілітації при ожирінні. Методи, засоби та етапи фізичної реабілітації при гастритах. Особливості фізичної реабілітації при дискінезіях жовчовивідних шляхів. Особливості фізичної реабілітації при захворюваннях обміну речовин.

## **Тема 8. Значення і можливості рухової активності у фізичній реабілітації (фізичні вправи)**

Особливості використання засобів лікувальної фізичної культури. Методика фізичного виховання осіб із порушенням опорно-рухового апарату при навчанні у ЗВО. Спорт вищих досягнень людей із травмами і захворюваннями опорно-рухового апарату. Особливості сімейного фізичного виховання дітей із порушеннями в розвитку. Особливості фізичного виховання при загальних захворюваннях.

## СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Богдановська Н.В. Фізична реабілітація хворих різних нозологічних груп: навч. посіб. для студ. факул. фіз. вих. спеціальності «Фізична реабілітація» / Н. В. Богдановська, І. В. Кальонова. Запоріжжя : ЗНУ, 2011. 319 с.
2. Богдановська Н.В. Фізична реабілітація різних нозологічних форм : навчально-методичний посібник для студентів освітньо-кваліфікаційного рівня «магістр» спеціальності «Фізична реабілітація» / Н. В. Богдановська, І. В. Кальонова. Запоріжжя : ЗНУ, 2015. 120 с.
3. Богдановська Н.В. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії : підручник / Н. В. Богдановська, І. В. Кальонова. Суми : Університетська книга, 2020. 328 с.
4. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / А. Герцик. Львів : ЛДУФК, 2018. 388 с.
5. Кальонова І.В. Реабілітаційна діагностика в неврології : навчальний посібник для здобувачів ступеня вищої освіти магістра спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» освітньо-професійної програми «Фізична терапія, ерготерапія» / І. В. Кальонова, Н. В. Богдановська. Суми : Університетська книга, 2021. 178 с.
7. Майкова Т.В. Класичні та сучасні методи фізіотерапії : навчальний посібник / Т. В. Майкова, Т. М. Толстикова, О. С. Афанасьєва. Дніпропетровськ : Журфонд, 2015. 235 с.
8. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії : [підруч. для студ. I рівня вищої освіти: галузь знань 22 “Охорона здоров’я”, спец. 227 “Фізична терапія, ерготерапія”] / Л. О. Вакуленко [та ін.] ; за заг. ред.: Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука. – Тернопіль : ТДМУ : Укрмедкнига, 2019. – 372 с
9. Реабілітаційні технології при остеоартрозі колінних суглобів у пацієнтів похилого віку/ [Стельмах Г.О., Мисула І.Р., Бакалюк Т.Г.]. - 2019 - Тернопіль: Крок. - 148 с.
10. Практичні навички фізичного терапевта: дидактичні матеріали / [Бакалюк Т., Барабаш С., Бондарчук В. та ін.]. – Київ, 2022. – 164 с.
11. Преформовані фізичні чинники у фізичній терапії (у схемах, алгоритмах, рисунках, таблицях): навч посіб. / [Т.Г. Бакалюк, Л.О. Вакуленко, Г.О. Стельмах]. – 2020 - Тернопіль: ТНМУ. – 124 с.
12. Тимчик Г.С. Фізіотерапевтична апаратура : навчальний посібник / Г. С. Тимчик, М. В. Філіппова, І. М. Діордіца. К. : НТУУ «КПІ», 2012. 279 с.

13. Фізична реабілітація засобами фізіотерапії. Автори: Богдановська Н.В., Кальонова І.В. Рік видання: 2023. 328 с.

14. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: Нейрореабілітація. Підручник для студентів і лікарів / [Сокрут В.М., Синяченко О.В., Сокрут О.П., та ін.] - 2020 - Краматорськ: «Каштан». Т.2. - 340 с.

15. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина. Підручник для студентів і лікарів / [Сокрут В.М., Синяченко О.В., Сокрут О.П., та ін.] - 2019 - Краматорськ: «Каштан». - Т.1. - 478 с.