

**Міністерство освіти і науки України**  
**Відокремлений структурний підрозділ закладу вищої освіти**  
**«Відкритий міжнародний університет розвитку людини**  
**«Україна»**  
**Хмельницький інститут соціальних технологій**

**Кравчук Л. С.**

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ**  
**ДО ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ**

*(для студентів спеціальності: 017 «Фізична культура і спорт»  
другого (магістерського) рівня вищої освіти)*

Хмельницький  
2021

УДК 371.3:796  
М-54

*Рекомендовано до друку Вченою радою  
Хмельницького інституту соціальних технологій Університету «Україна»  
(протокол №1 від 28 жовтня 2021 року)*

**Рецензенти:**

- Белікова Н. О. – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедру теорії фізичного виховання і рекреації Волинського національного університету імені Лесі Українки
- Солтик О. О. – доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедру теорії і методики фізичного виховання і спорту Хмельницького національного університету

**М-54** **Методичні** рекомендації до переддипломної практики для студентів спеціальності: 017 «Фізична культура і спорт» другого (магістерського) рівня вищої освіти / уклад. Л. С. Кравчук. – Хмельницький, 2021. – 16 с.

Ці методичні рекомендації складено відповідно до Закону України «Про вищу освіту», Стандарту вищої освіти за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт» для другого (магістерського) рівня вищої освіти, Положення про проведення практики здобувачів освіти Відкритого міжнародного університету розвитку людини «Україна» та Освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт» другого (магістерського) рівня вищої освіти 2021 року.

**УДК371.3:796**

© Кравчук Л. С.  
© ХІСТ Університету «Україна», 2021

## ЗМІСТ

1. Пояснювальна записка .....	3
2. Мета та завдання практики .....	4
3. Організація практики .....	5
3.1. Бази практики.....	5
3.2. Порядок організації та керівництво переддипломною практикою.....	6
4. Обов'язки студентів-практикантів .....	8
5. Форми і методи контролю.....	9
6. Підведення підсумків практики .....	9
7. Критерії оцінювання .....	12
7.1. Загальні критерії оцінювання практичних досягнень студентів.....	12
7.2. Система оцінювання роботи студентів за результатами проходження практики.....	14
7.3. Загальна оцінка з переддипломної практики: шкала оцінювання національна та ECTS .....	15
10. Рекомендована література .....	16

## 1. ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Переддипломна практика – займає провідне місце у підготовці фахівців освітнього рівня «магістр». Вона проходить в умовах максимально наближених до справжніх умов майбутньої професійної діяльності і займає провідне місце у підготовці фахівців освітнього рівня «магістр» за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт». Практична діяльність спонукає студентів шукати питання щодо змісту, методів і форм професійної діяльності в галузі фізичного виховання і спорту, а саме виконання обов'язків тренера з обраного виду спорту. Науково-дослідна складова практики є обов'язковим компонентом освітньо-професійної програми та має на меті набуття студентом навичок і вмінь практичного застосування сучасних методів та форм наукового дослідження.

Відповідно до Стандарту вищої освіти із зазначеної спеціальності та освітньої програми дисципліна має забезпечити таку **компетентність** фахівця, як: здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту, та **програмні результати навчання**: аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань; приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби; відшуковувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію; застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту; розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти; здійснювати відбір та орієнтацію молоді до занять різними видами рухової активності на основі урахування індивідуальних фізичних, морфологічних, психологічних та фізіологічних показників;

уміти визначати перспективні напрями досягнення спортивної майстерності суб'єктів фізичної культури і спорту.

## 2. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ ПРАКТИКИ

**Мета практики** – підвищення практичної та методичної підготовки фахівців для майбутньої професійної діяльності, становлення й розвиток професійної майстерності, розширення теоретичних навиків науково-дослідної та самостійної роботи, теорії та методики спортивного тренування, виховання у здобувачів освіти потреби постійно поповнювати свої знання та творчо їх застосовувати у практичній діяльності.

**Завдання дисципліни:** поглибити і закріпити теоретичні знання студентів, навчити застосовувати їх на практиці в навчально-тренувальному процесі; навчити студентів здійснювати науково-дослідну роботу у процесі підготовки спортсменів; сформувати у студентів уміння спостерігати й аналізувати навчально-тренувальний процес; вміти аналізувати та опрацьовувати отримані в ході науково-дослідної роботи результати; оволодіння сучасними науковими технологіями, які використовуються у сфері фізичної культури і спорту; навчити студентів здійснювати навчально-тренувальну роботу зі спортсменами з урахуванням індивідуальних фізичних, морфологічних, психологічних та фізіологічних показників.

**Результати навчання.** Студент, який успішно завершив вивчення дисципліни, повинен: **знати:** алгоритм розв'язування задач дослідницького та/або інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел; здатність розробляти проекти та управляти ними; здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень; алгоритм розробляти та реалізовувати інноваційні проекти у сфері фізичної культури і спорту; здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту; здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту; здатність здійснювати

дослідницько-діагностичну діяльність із застосуванням інноваційних методів діагностики здатностей суб'єктів фізичної культури і спорту до занять різними видами рухової активності

**вміти:** аналізувати особливості, протиріччя та перспективи розвитку сучасної сфери фізичної культури і спорту, критично осмислювати проблеми у галузі та на межі галузей знань; приймати ефективні рішення щодо вирішення проблем у сфері фізичної культури та спорту, генерувати та порівнювати альтернативи, оцінювати ризики та ресурсні потреби; відшукувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію; застосовувати сучасні цифрові технології та спеціалізоване програмне забезпечення, методи статистичного аналізу даних для розв'язання складних задач фізичної культури та спорту; розробляти та реалізовувати наукові і прикладні проекти, спрямовані на розв'язання проблем інноваційного характеру у сфері фізичної культури і спорту, а також дотичні до неї міждисциплінарні проекти; здійснювати відбір та орієнтацію молоді до занять різними видами рухової активності на основі урахування індивідуальних фізичних, морфологічних, психологічних та фізіологічних показників; визначати перспективні напрями досягнення спортивної майстерності суб'єктів фізичної культури і спорту.

### 3. ОРГАНІЗАЦІЯ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Бази практики

Основним базовим об'єктом переддипломної практики є кафедра фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту. Переддипломна практика може проводитись також на базі науково-дослідних закладів, відповідних профільних кафедр закладів вищої освіти, в дитячо-юнацьких спортивних школах (ДЮСШ), школах вищої спортивної майстерності (ШВСМ), спортивних клубах (СК) різної відомчої приналежності, а також в інших організаціях, установах та закладах сфери фізичної культури і спорту. Місце проходження переддипломної практики

має відповідати об'єкту дослідження магістерської кваліфікаційної роботи.

Розподіл студентів за базами переддипломної практики і призначення керівників здійснюється випусковою кафедрою, навчально-виховним відділом й оформляється наказом директора інституту. Перед початком переддипломної практики студенти отримують на кафедрі щоденник, узгоджений індивідуальний план та програму переддипломної практики.

Для проходження переддипломної практики кафедра фізичної терапії, ерготерапії, фізичної культури і спорту залучає студентів безпосередньо до проведення науково-дослідної роботи, підготовки наукових звітів, участі у науково-дослідній роботі кафедри.

### **3.2. Порядок організації та керівництво переддипломною практикою**

Переддипломна практика для студентів проводиться згідно з навчальним планом кафедри для студентів денної та заочної форми навчання. Впродовж проходження переддипломної практики та виконання основних завдань програми практики, кожен студент повинен отримати конкретні наукові результати з обраної наукової проблеми, що будуть відображені у формулюванні теми кваліфікаційної роботи магістра.

Програма переддипломної практики студентів складається з наступних частин:

- формування індивідуального графіку проходження переддипломної практики та ознайомлення студента з вітчизняними та іноземними науковими та іншими джерелами літератури з метою формування студентом бібліографічного списку літератури за обраним напрямом дослідження (зразок оформлення наведений у додатках). За цей період студенти зобов'язані здійснити огляд нормативної документації та друкованої літератури, зібрати та обробити практичний та інформаційний матеріал, здійснити підбір та обробку статистичних даних з обраного напрямку кваліфікаційної роботи;

- підготовка оглядової наукової статті за обраним напрямом досліджень з дотриманням вимог (друк статті – бажаний, но не обов'язковий);

- виконання індивідуального завдання, завершення роботи над текстом кваліфікаційної роботи, оформлення звіту про проходження переддипломної практики і захист його.

Для безпосереднього керівництва практикою кожного студента кафедра призначає наукового керівника з числа викладачів тільки з науковим ступенем доктора або кандидата наук, який, як правило, поєднує ці обов'язки з обов'язками наукового керівника кваліфікаційної роботи студента. Методичне керівництво здійснює гарант освітньої програми.

Робота безпосереднього наукового керівника входить до педагогічного навантаження, обсяг якого визначається з діючими нормативами.

Розпочинаючи проходження практики, студент повинен завчасно отримати інструктаж з практики на кафедрі.

Основними обов'язками відповідальних за переддипломну практику від кафедри є:

- організація та проведення настановчої конференції для студентів кафедри та надання їм необхідних документів перед початком практики; забезпечення своєчасності формування студентами індивідуальних графіків проходження практики;

- своєчасне проведення настановчих зборів з переддипломної практики, ознайомлення студентів з вимогами до оформлення документації з практики, системою звітності та критеріями оцінки з практики, які регламентуються відповідною нормативною та методичною документацією з організації та проведення практики;

- консультування студентів щодо термінів і порядку проходження практики, оформлення документів з практики та захисту звіту;

- забезпечення своєчасності надання студентами на кафедру звітів з переддипломної практики та інших документів, необхідних для захисту, їх перевірка та візування;

- звітування на засіданні кафедри про підсумки практики;

- розробка та надання студентам індивідуальних завдань та інших вказівок для проходження практики;



- контроль за своєчасністю формування та виконанням індивідуальних графіків проходження практики студентами;
- консультування студентів щодо виконання індивідуального завдання практики та оформлення документів з практики;
- своєчасне оформлення відгуку і попередня оцінка роботи студента на практиці на підставі перевірки звіту з практики, результатів виконання індивідуального завдання та інших документів з практики;
- здійснення, у разі необхідності, разом з керівником-організатором практики від кафедри, вибіркового контролю за проходженням практики студентами безпосередньо на базі практики.

#### **4. ОBOB'ЯЗКИ СТУДЕНТІВ-ПРАКТИКАНТІВ**

Студенти при проходженні переддипломної практики зобов'язані:

- до початку практики на настановних зборах, а далі в індивідуальному порядку, одержати від керівника практики консультації щодо оформлення всіх необхідних документів;
- систематично працювати над виконанням завдань за програмою практики;
- у повному обсязі виконувати всі завдання, передбачені програмою практики, зазначені у індивідуальному графіку проходження практики та вказівками безпосереднього керівника;
- висвітлити результати виконаної роботи та оформити їх у звіті про проходження практики;
- своєчасно надати на кафедру звітні документи та у належний термін захистити матеріали практики.

Основні завдання переддипломної практики відображається в індивідуальному графіку, який ведеться за формою, з дотриманням визначених у ньому термінів виконання завдань. Студент здійснює відмітки та записує зміст і обсяг виконаної роботи, а також її результати протягом всієї практики. Фактичне виконання засвідчують науковий керівник та керівник

практики від кафедри з відміткою про вчасність його представлення.

## **5. ФОРМИ І МЕТОДИ КОНТРОЛЮ**

На місцях проходження практики регламент робочого дня студентів має відповідати внутрішньому розпорядку, установленому для персоналу організації – бази практики, і є обов'язковим для студентів.

Робота практиканта з виконання програми практики контролюється науковим керівником. Практикант повинен дотримуватися режиму роботи та правил внутрішнього розпорядку. Спізнення на заняття та порушення графіку навчального процесу у зв'язку з проходженням практики студентом не припускається.

Виконання завдань практики завіряється підписом керівників практики. По закінченні практики науковий керівник готує відзив на виконання програми практики.

## **6. ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРАКТИКИ**

Підведення підсумків переддипломної практики відбувається відкрито на підсумковій конференції перед членами комісії, склад якої визначає завідувач кафедри (не менше 2-х членів комісії, обов'язково включаючи гаранта освітньої програми).

Результатом практики має стати отримання наукових результатів, які будуть використані під час написання кваліфікаційної роботи.

Письмовий звіт разом з щоденником про практику і характеристикою, подається на рецензування безпосередньому керівнику практики від кафедри у термін, який визначається відповідною кафедрою та регламентується нормативними й методичними документами з організації і проведення практики (як правило, не пізніше ніж через 10 днів після закінчення практики). У випадку виявлення невиконаних робіт, невідповідності вимогам, звіт направляється на доопрацювання

студенту шляхом здійснення напису на титульному аркуші «на доопрацювання» безпосереднім керівником та завіряється його підписом з позначенням дати здійснення підпису.

За результатами перевірки звіту безпосередній керівник практики від кафедри пише загальний відзив й визначає оцінку, з якою звіт рекомендується до захисту перед комісією. Оцінка керівника практики носить лише рекомендаційний характер і не є обов'язковою оцінкою захисту для комісії.

Після перевірки поданого звіту безпосереднім керівником практики від кафедри і його позитивної оцінки, зафіксованої у відповідному відгуку, звіт з практики публічно захищається студентами на підсумковій (звітній) конференції перед комісією, яка створюється за розпорядженням завідувача кафедри і складається з викладачів (не менше двох) включаючи гаранта освітньої програми відповідної кафедри. Оцінка визначається з урахуванням своєчасності подання необхідних документів з практики, якості підготовленого звіту, виконання індивідуального завдання, рівня знань та рівня захисту студента за шкалами ХІСТ Університету «Україна», які характеризує успішність студента. З метою об'єктивної оцінки знань та вмінь, набутих студентами під час проходження практики, захист звітів про практику проводиться з урахуванням критеріїв оцінювання.

Оцінка за практику вноситься в заліково-екзаменаційну відомість і в залікову книжку студента та враховується при визначенні якісної успішності разом з оцінками за результатами підсумкового семестрового контролю.

У разі неподання звіту, характеристики, інших обов'язкових документів або одержання незадовільної оцінки за результатами захисту практики студент має право на повторний захист протягом 30 днів цього ж семестру після закінчення практики. У разі остаточної незадовільної оцінки вирішується питання про можливість його подальшого навчання.

Підсумки переддипломної практики обговорюються на засіданні кафедри, а загальні підсумки практики підводяться на засіданнях Вченої ради інституту щорічно.

Переддипломна практика **передбачас:**

1. *Теоретичне дослідження*: теоретичний аналіз наукової та науково-методичної літератури з обраної проблематики наукового дослідження.

2. *Теоретико-експериментальне дослідження*: ознайомлення з методологічними основами наукового дослідження; вивчення методики дослідження; збір та аналіз емпіричних даних; інтерпретація результатів.

3. *Прикладне дослідження*: вивчення і впровадження в практику даних, отриманих у дослідженні з напряму фізичного виховання та спорту; написання наукової статті.

Переддипломна практика складається з декількох етапів.

**1-й етап – підготовчий.** На цьому етапі керівники практики від кафедри розробляють програму практики. За два тижня до початку практики студенти ознайомлюються з програмою, на її основі розробляють індивідуальні плани роботи, які перевіряє і коригує керівник практики.

За тиждень до початку практики керівники практики від кафедри організують настановне заняття, де визначається порядок проходження практики. У цей період студенти розподіляються за науковими керівниками, які керуватимуть від бази практики.

**2-й етап – основний етап.** Протягом відведеного навчальним планом на науково дослідну практику з фаху терміну (чотири тижні) студент-практикант має довести, що він здатний визначитися із власним планом роботи та виконати основні завдання програми практики.

Робочий день практиканта визначається правилами трудового розпорядку та режимом роботи установи, де він проходить практику. Практиканти працюють за графіком, який готує керівник від бази практики. У щоденниках кожен день зазначають дати, тему, завдання, зміст роботи, що виконується. На цьому етапі студент повинен:

1. Провести науковий експеримент та впровадити в практику навчального закладу програму з фізичного виховання та спорту для третього розділу дослідження (проаналізувати ефективність його впровадження).

2. Написати наукову статтю в якій представлені результати дослідження.

3. Оформити звіт з переддипломної практики згідно із вимогами.

За результатами практики студент повинен підготувати *звіт* за структурою, поданою нижче:

## 7. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Переддипломна практика оцінюється за модульно-рейтинговою системою. Вона складається з 3 змістових модулів.

Результати навчальної діяльності студентів оцінюються за 100 бальною шкалою.

Після завершення практики студенти-практиканти здають керівникам від ЗВО всі звітні документи для їх попередньої оцінки. Упродовж тижня після завершення практики на кафедрі психології відбувається підсумкова конференція, на якій студенти перед комісією захищають матеріали практики. Комісія призначається завідувачем кафедри і складається з провідного спеціаліста даного напрямку (голова комісії) одного керівника від ЗВО та одного – від бази практики (при можливості). На конференції присутні всі студенти-практиканти.

Для підведення підсумків практики та кінцевої оцінки роботи студентів-практикантів керівники практики інформують комісію про фактичні терміни початку та завершення роботи, склад групи студентів, які пройшли практику, їх дисципліну, а також з інших питань організації та проведення практики. До захисту практики допускаються студенти, які повністю виконали завдання програми практики та вчасно оформили звітну документацію.

При кінцевій оцінці результатів практики враховується попередня оцінка керівників практики від ЗВО та бази практики, результати захисту та характеристика на студента-практиканта.

## 7.1. Загальні критерії оцінювання практичних досягнень студентів

Оцінка	Критерії оцінювання
<b>„відмінно”</b>	Творче використання теоретичних знань у реалізації практичних завдань. Прагнення до отримання професійних навичок. Активна участь у житті колективу. Повне виконання вимог керівника практики. Відсутність запізнень і пропусків, порушень техніки безпеки та трудової дисципліни. Високий рівень виконання програми практики. Висока оцінка отримана за місцем проходження практики. Своєчасно виконаний, акуратно і правильно оформлений пакет звітних документів. Активна участь у підсумковій конференції.
<b>„добре”</b>	Використання теоретичних знань у реалізації практичних завдань. Прагнення до отримання професійних навичок. Посильна участь у житті професійного колективу. Виконання вимог керівника практики в міру можливості. Відсутність запізнень і пропусків занять, порушень техніки безпеки та трудової дисципліни. Високий рівень виконання програми практики. Позитивна оцінка, отримана за місцем проходження практики. Своєчасно виконаний, акуратно і правильно оформлений пакет звітних документів з незначними зауваженнями. Участь в підсумковій конференції.
<b>„задовільно”</b>	Недостатнє використання теоретичних знань у реалізації практичних завдань. Недостатнє прагнення до отримання професійних навичок. Посильна участь у житті колективу. Виконання вимог керівника від бази практики в міру можливості. Часті запізнення (1-3 рази) і пропуски занять (1-2 рази) за час проходження практики без поважної причини. Задовільний

	рівень виконання програми практики. Задовільна оцінка, отримана за місцем проходження практики. Своєчасно виконаний, акуратно оформлений пакет звітних документів з незначними зауваженнями. Участь в підсумковій конференції.
<b>„незадовільно”</b>	Відсутність спроб до використання теоретичних знань у реалізації практичних завдань. Відсутність прагнення до отримання професійних навичок. Байдуже ставлення до життя колективу. Ігнорування вимог керівника практики. Часті запізнення (4 і більше разів) і пропуски занять (4 і більше разів) за час проходження практики без поважної причини. Не виконання програми практики, її цілей і завдань. Грубі порушення якості та строків надання звітних документів. Відсутність на підсумковій конференції.

## **7.2. Система оцінювання роботи студентів за результатами проходження практики**

Оцінка практики складається з 3-х складових – змісту звітної документації (щоденник, звіт), характеристики (оцінки керівника від бази практики), оцінки захисту практики.

Результати практики оцінюються за 100-бальною шкалою. Підсумкова оцінка визначається, виходячи з кількості набраних балів і їхніх ваг, що наведені у таблиці.

<b>№ з/п</b>	<b>Види робіт</b>	<b>Максимальна кількість балів</b>
1	Систематичне ведення щоденника практики	5
2	Виконання індивідуальних завдань та завдань для самостійної роботи	10
3	Виконання ІНДЗ	10

4	Наявність позитивного відгуку з бази практики	10
5	Оформлення та здача звіту про проходження практики	20
6	Захист практики на звітній конференції	40
<b>Разом</b>		<b>100</b>

**7.3. Загальна оцінка з переддипломної практики:  
шкала оцінювання національна та ECTS**

Оцінка за 100-бальною системою		Оцінка за національною шкалою	Оцінка за шкалою ECTS	
		д. залік		
90 – 100	<i>відмінно</i>	5	A	<i>відмінно</i>
82 – 89	<i>добре</i>	4	B	<i>добре (дуже добре)</i>
75 – 81	<i>добре</i>	4	C	<i>добре</i>
64 – 74	<i>задовільно</i>	3	D	<i>задовільно</i>
60 – 63	<i>задовільно</i>	3	E	<i>задовільно (достатньо)</i>
35 – 59	<i>незадовільно</i>	2	FX	<i>незадовільно з можливістю повторного проходження практики</i>
1 – 34	<i>незадовільно</i>	2	F	<i>незадовільно з обов'язковим повторним проходженням практики</i>



## 8. РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1. Важинський С.Е., Щербак Т.І. Методика та організація наукових досліджень : навч. посіб. Суми : СумДПУ імені А. С. Макаренка, 2016. 260 с.
2. Гуроров О. І. Методологія та організація наукових досліджень : навч. посібник / Харк. нац. аграр. ун-т ім. В.В. Докучаєва Харків : ХНАУ, 2017. 272 с.
3. Іващенко В. П., Безкопильний О. П. Теорія і методика фізичного виховання. Ч. 1. : підручник для студентів вищих навчальних закладів. Черкаси: Видавництво ЦНТЕІ, 2005. 420 с.
4. Іващенко В. П., Безкопильний О. П. Теорія і методика фізичного виховання. Ч. 2. : підручник для студентів вищих навчальних закладів. Черкаси: Видавництво ЦНТЕІ, 2006. 420 с.
5. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки (на прикладі командних ігрових видів спорту) : навчальний посібник. Вінниця : Планер, 2014. 616 с.
6. Методологія та організація наукових досліджень : навч. посіб. / І. С. Добронравова, О. В. Руденко, Л. І. Сидоренко та ін. ; за ред. І. С. Добронравової (ч. 1), О. В. Руденко (ч. 2). Київ : ВПЦ „Київський університет”, 2018. 607 с.
7. Микіч М. С. Система спортивної підготовки легкоатлетів : сучасний погляд : навчально-методичний посібник. Львів, 2005. 41 с.
8. Мороз М. С., Микіч М. С. Система спортивної підготовки легкоатлетів : сучасний погляд : навчальний посібник. Луцьк. 2005. 42с.
9. Педагогічна майстерність учителя фізичної культури : навчальний посібник / Випасняк І. П., Ковальчук Г. А., Презлята Г. В., Фотуйма О. Я. ; за заг. ред. Г. В. Презлятої. Івано-Франківськ : Підприємство «ЦСТПІРІ «ІНІН» ВОІ «СОІУ», 2011. 314 с.
10. Петровська Т. В. Майстерність спортивного педагога. Київ: Вид-во НУФСУ «Олімпійська література», 2012. 184 с.

Навчально-методичне видання

**Укладач:**

Кравчук Л. С.

**МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ  
ДО ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ**

*(для студентів спеціальності: 017 «Фізична культура і спорт»  
другого (магістерського) рівня вищої освіти)*

Матеріали подано в авторській редакції

Підписано до друку 10.11.2021. Формат 30×42/4.

Папір офсетний. Умовн. друк. арк. 5,16.

Обл. вид. арк. 1,0. Наклад 30 прим.